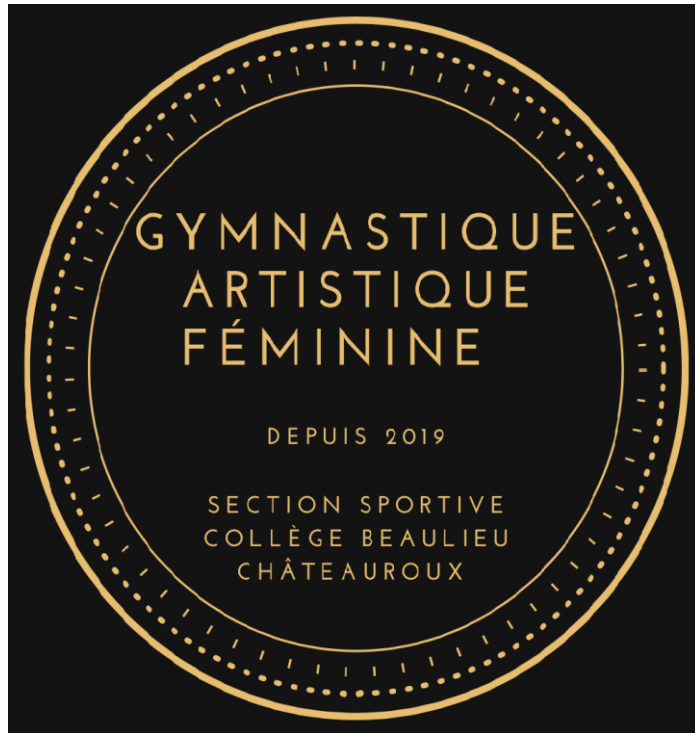


Collège Beaulieu
7, Rue Max Hymans
36000 CHATEAUROUX
02.54.34.87.48
Clgbeaulieu36.fr



SECTION SPORTIVE

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE FÉMININE



Qu'est ce que la gymnastique artistique féminine ?

La Gymnastique Artistique Féminine (communément appelée GAF) permet au gymnaste la pratiquant de développer force, souplesse et grâce, ainsi qu'une très bonne coordination des mouvements.

La GAF se pratique sur 4 agrès : le saut, les barres asymétriques, la poutre et le sol. La complémentarité de ces 4 agrès en fait une discipline très complète.

Qu'est-ce qu'une section sportive ?

La section sportive est un dispositif particulier permettant à l'élève de concilier une pratique physique supplémentaire dans une activité spécifique à son parcours scolaire.

Pour cela, les élèves sont recrutées sur critères scolaire, sportif, motivationnel, d'où le passage d'un test pour évaluer force, souplesse, agilité, aisance.... Il s'agit d'une recherche de performance dans l'activité gymnastique.

Comment intégrer la section ?

- En remplissant le dossier d'inscription à rendre avant le 20 mars 2026.
- En vous présentant au gymnase Jean Bouin, 78 Avenue d'Argenton, Châteauroux pour participer au test le **Mercredi 25 Mars 2026 de 13h30 à 15h30.**

- Une demande d'assouplissement devra être remplie à l'issue des résultats du test pour les élèves retenus et qui ne relèvent pas du secteur du collège Beaulieu.

Quelle organisation pour la section ?

- 2 entraînements de 1h30
- Adhésion et participation aux entraînements de l'Association Sportive du collège
- Participation aux compétitions UNSS
- Formation au rôle de juge
- Possibilité de participer à d'autres événements
- Suivi scolaire

