

Mon guide de mini-stage 2026

en lycée général, technologique
ou professionnel



nom - prénom :

classe :

mon professeur principal :

mon établissement :



Coche les formations et les établissements que tu veux rencontrer puis présente ce document à ton professeur principal.



Attention, le nombre de places disponibles dans certaines filières peut être limité. Effectue tes démarches au plus vite.

Arts - artisanat



MODE

BAC PRO Métiers de la Couture et de la Confection

Lycée les Charmilles - Châteauroux (p.8)

CAP Maroquinerie

LPO Balzac D'Alembert - Issoudun (p.5)

BAC PRO Métiers du cuir

> option maroquinerie

LPO Balzac D'Alembert - Issoudun (p.5)

LUTHERIE

FCIL Lutherie

Lycée George Sand - La Châtre (p.7)



Bâtiment, travaux publics

PEINTURE

CAP Peintre Applicateur de Revêtements

Lycée EREA Eric Tabarly - Châteauroux (p.9)

BOIS - CHARPENTE - MENUISERIE

CAP Menuisier Fabricant

Lycée EREA Eric Tabarly - Châteauroux (p.9)

BAC PRO Technicien Constructeur Bois

Lycée George Sand - La Châtre (p.7)

BAC PRO Technicien Menuisier Agenceur

Lycée George Sand - La Châtre (p.7)

MACONNERIE

CAP Maçon

Lycée EREA Eric Tabarly - Châteauroux (p.9)



Santé et social

SERVICES A LA PERSONNE

BAC PRO Accompagnement Soins et Services à la Personne

Lycée les Charmilles - Châteauroux (p.8)

Lycée George Sand - La Châtre (p.7)

BAC PRO Animation Enfance et Personnes Agées

Lycée George Sand - La Châtre (p.7)

CAP Agent Accompagnant au Grand Age

Lycée Pasteur - Le Blanc (p.10)

CERTIFICAT DE SPECIALISATION Aide à domicile

Lycée Pasteur - Le Blanc (p.10)

LABORATOIRE

BAC TECHNO STL (Sciences et Techniques de Laboratoire)

Lycée Blaise Pascal - Châteauroux (p.6)

SANTE ET SOCIAL

BAC TECHNO ST2S (santé-social)

Lycée Blaise Pascal - Châteauroux (p.6)

METIERS DE LA PROPRETE

CAP Agent de Propreté et d'Hygiène

Lycée EREA Eric Tabarly - Châteauroux (p.9)



Hôtellerie, Restauration, Alimentation

CUISINE - ALIMENTATION

CAP Cuisine

Lycée Châteauneuf - Argenton sur Creuse (p.4)

> Avec ou sans option Marine Nationale

BAC PRO Cuisine

Lycée Châteauneuf - Argenton sur Creuse (p.4)

> Avec ou sans option Marine Nationale

BAC PRO Boulanger / Pâtissier

Lycée Châteauneuf - Argenton sur Creuse (p.4)

SERVICE EN RESTAURATION

CAP Production et Service en Restauration

Lycée George Sand - La Châtre (p.7)

CAP Commercialisation et services en hôtel-café-restaurant

Lycée Châteauneuf - Argenton sur Creuse (p.4)

> Avec ou sans option Marine Nationale

BAC PRO Commercialisation et services en restauration

Lycée Châteauneuf - Argenton sur Creuse (p.4)

> Avec ou sans option Marine Nationale



Agriculture, environnement

AGRICULTURE

CAP Métiers de l'Agriculture

> options : Maraîchage Horticulture ou Polyculture Elevage

CFA Naturapolis - Châteauroux (p.11)

BAC PRO Conduite et Gestion d'une Entreprise Agricole

Lycée et CFA Naturapolis - Châteauroux (p.11)

BAC TECHNO STAV

> Domaine technologique Productions

Lycée Naturapolis - Châteauroux (p.11)

AMENAGEMENT

PAYSAGE

ENVIRONNEMENT

CAP Jardinier, paysagiste

CFA Naturapolis - Châteauroux (p.11)

BAC PRO Aménagements paysagers

Lycée et CFA Naturapolis - Châteauroux (p.11)

BAC TECHNO STAV

> domaine technologique Aménagements

Lycée Naturapolis - Châteauroux (p.11)

BIOLOGIE - ECOLOGIE

BAC GÉNÉRAL

> Spécialités Scientifiques

Lycée Naturapolis - Châteauroux (p.11)

Les formations proposées en mini-stages



Gestion, commerce logistique, transport

VENTE - COMMERCE

CAP Equipier polyvalent du commerce

- Lycée les Charmilles - Châteauroux (p.8)
- Lycée EREA Eric Tabarly - Châteauroux (p.9)

BAC PRO Métiers de l'accueil

- Lycée les Charmilles - Châteauroux (p.8)
- Lycée Saint-Cyr - Issoudun (p.12)

BAC PRO Métiers du commerce et de la vente :

> option A : Animation et gestion de l'espace commercial

- Lycée les Charmilles - Châteauroux (p.8)
- Lycée Châteauneuf - Argenton sur Creuse (p.4)
- Lycée Saint-Cyr - Issoudun (p.12)

> option B : Prospection clientèle et valorisation de l'offre commerciale

- Lycée les Charmilles - Châteauroux (p.8)
- Lycée Châteauneuf - Argenton sur Creuse (p.4)
- Lycée Saint-Cyr - Issoudun (p.12)

BAC TECHNO STMG

> spécialité Mercatique

- Lycée Blaise Pascal - Châteauroux (p.6)
- Lycée Pasteur - Le Blanc (p.10)

LOGISTIQUE - TRANSPORT

CAP Opérateur/Opératrice logistique

- Lycée Balzac D'Alembert - Issoudun (p.5)

BAC PRO Logistique

- Lycée Balzac D'Alembert - Issoudun (p.5)

BAC PRO Conducteur Routier de Marchandises

- Lycée Balzac D'Alembert - Issoudun (p.5)

ADMINISTRATION

BAC PRO Assistance à la gestion des organisations et de leurs activités

- Lycée les Charmilles - Châteauroux (p.8)

BAC TECHNO STMG

> Spécialité Gestion Finance

- Lycée Blaise Pascal - Châteauroux (p.6)
- Lycée Pasteur - Le Blanc (p.10)

> Spécialité Systèmes d'Information de Gestion

- Lycée Blaise Pascal - Châteauroux (p.6)

Industrie

AERONAUTIQUE

BAC PRO Aéronautique

- Lycée Blaise Pascal - Châteauroux (p.6)

CHAUDRONNERIE- METALLERIE

BAC PRO Chaudronnerie

- Lycée Blaise Pascal - Châteauroux (p.6)

CAP Métallier

- Lycée EREA Eric Tabarly - Châteauroux (p.9)

INGENIERIE

BAC TECHNO STI2D

- Lycée Blaise Pascal - Châteauroux (p.6)

BAC GENERAL SCIENTIFIQUE - Sciences de l'ingénieur

- Lycée Blaise Pascal - Châteauroux (p.6)

PLASTURGIE ET COMPOSITES

BAC PRO Plastique et Composites

- Lycée Pasteur - Le Blanc (p.10)

MAINTENANCE - MECANIQUE

BAC PRO - Maintenance des matériels d'espaces verts

- Lycée Pasteur - Le Blanc (p.10)

BAC PRO - Maintenance des Matériels Agricoles

- Lycée Pasteur - Le Blanc (p.10)

BAC PRO Maintenance des Systèmes de Production Connectés

- Lycée Blaise Pascal - Châteauroux (p.6)

BAC PRO Maintenance des Véhicules Légers

- Lycée Balzac D'Alembert - Issoudun (p.5)
- Lycée Pasteur - Le Blanc (p.10)

CAP Maintenance des Matériels d'Espaces Verts

- Lycée Pasteur - Le Blanc (p.10)

CAP Maintenance des Véhicules Légers

- Lycée Pasteur - Le Blanc (p.10)

ELECTROTECHNIQUE - ELECTRICITE

CAP Electricien

- Lycée Blaise Pascal - Châteauroux (p.6)

BAC PRO

Métiers de l'Electricité et de ses Environnements Connectés

- Lycée Blaise Pascal - Châteauroux (p.6)

- Lycée Châteauneuf - Argenton sur Creuse (p.4)

- Avec ou sans option Marine Nationale

Mini-stages proposés :



Hôtellerie, restauration, alimentation

CAP :

- Cuisine *
- Commercialisation et services en hôtel-café-restaurant *

BAC PRO :

- Cuisine*
- Commercialisation et services en restauration*
- Boulanger - Pâtissier

(* option Marine Nationale)



Gestion, commerce, logistique, transport

BAC PRO :

- Métiers du commerce et de la vente - options
- animation et gestion de l'espace commercial
 - prospection clientèle et valorisation de l'offre commerciale

**BAC PRO :**

- Métiers de l'électricité et de ses environnements connectés *
- (* option Marine Nationale)

Périodes des mini-stages :

Cuisine et CSR :

vendredi 20 mars 2026
jeudi 26 mars 2026
jeudi 2 avril 2026

Métiers de l'électricité :

vendredi 13 mars 2026
vendredi 20 mars 2026
lundi 30 mars 2026

Boulangerie - Pâtisserie :

jeudi 19 mars 2026
jeudi 9 avril 2026

Commerce - Vente :

lundi 16 mars 2026
lundi 30 mars 2026

Portes ouvertes :

samedi 07 mars 2026 de 9h00 à 12h00 puis de 13h30 à 16h00

Mes notes :

Mini-stages proposés :



Industrie

BAC PRO :

- Maintenance des véhicules légers
(Formation également accessible en apprentissage)



Arts, artisanat

CAP

- Maroquinerie

BAC PRO :

- Métiers du cuir - Option maroquinerie
(Formation également accessible en apprentissage)



Gestion, commerce, logistique, transport

BAC PRO :

- Métiers de la Logistique (par la voie scolaire ou en apprentissage)
- Conducteur Routier de Marchandises

CAP :

- Opérateur/Opératrice logistique

Nouveau

Possibilité d'effectuer l'année de terminale CAP en apprentissage

Petits + :

Possibilité de déjeuner au restaurant scolaire.
Découverte d'un métier de l'artisanat.

Portes ouvertes : samedi 31 janvier 2026

Mes notes :

Tel: 02 54 02 57 02

Mail: thierry.beillard@ac-orleans-tours.fr



Lycée Polyvalent Balzac d'Alembert
8 rue de la Limoise
36100 Issoudun

<http://lpo.balzac-dalembert.fr>

Mini-stages proposés :



Bâtiment, travaux publics

BAC PRO :

- Technicien constructeur bois
- Technicien menuisier agenceur



Hôtellerie, restauration, alimentation

CAP :

- Production et Service en Restaurations (rapide, collective, cafétéria)



Santé et social

BAC PRO :

- Accompagnement Soins et Services à la Personne
- Animation Enfance et Personnes Agées



Arts, artisanat

FCIL

- Lutherie

Période :

du mardi 3 mars au lundi 27 avril 2026

Portes ouvertes :
samedi 31 janvier 2026
de 9h00 à 12h30

Mes notes :

Technicien Constructeur Bois

Technicien Menuisier Agenceur

- > Lundis 9 et 23 mars de 9h00 à 17h30 (12 max)

Accompagnement, Soins et Services à la Personne

- > Lundis 30 mars et 27 avril de 14h00 à 17h00 (12 max)

Animation, Enfance et Personnes Agées

- > mercredi 18 mars de 9h à 12h et lundi 23 mars de 14h à 17h

Productions et Services en Restaurations

immersion - 1 élève :

- > les mardis 3, 10, 17, 24 et 31 mars de 9h à 16h
- > les jeudis 5 mars de 9h à 16h

Lycée les Charmilles - Châteauroux

Mini-stages proposés :



Gestion, commerce, logistique, transport

CAP:

- #### Equipier polyvalent du commerce

BAC PRO :

- ## Métiers de l'accueil

Métiers du commerce et de la vente - options

- animation et gestion de l'espace commercial
 - prospection clientèle et valorisation de l'offre commerciale

- ## Assistance à la Gestion des Organisations et de leurs activités



Santé et social

BAC PRO :

- ## Accompagnement Soins et Services à la Personne



Arts, artisanat

BAC PRO :

- ## Métiers de la Couture et de la Confection

Petit + ;

Possibilité de déjeuner au restaurant scolaire ou de s'inscrire pour venir la veille au soir à l'internat.

Période :

du lundi 02 février au vendredi 30 avril 2026

Portes ouvertes :

Samedi 07 février 2026 de 9h00 à 12h00 puis de 13h30 à 16h00

Mes notes :



Lycée Professionnel Les Charmilles

1 rue Etienne de la Boetie

36000 Châteauroux

<http://www.lycee-charmilles-chateauroux.fr>

Mini-stages proposés :



Bâtiment, travaux publics

CAP :

- Maçon
 - Menuisier Fabricant
 - Peintre Applicateur de Revêtements



Gestion, commerce, logistique, transport

CAP :

- ## Equipier polyvalent du commerce



Industrie

CAP :

- ## Métallier



Santé et social

CAP 1

- ## □ Agent de Propreté et d'Hygiène

Période :

du 19 janvier au vendredi 29 mai 2026

Portes ouvertes :

vendredi 06 février 2026 - 15h30 à 18h30

samedi 07 février 2026 - 09h00 à 12h00

Mes notes :



Lycée EREA Eric Tabarly
365 Avenue de Verdun
36000 Châteauroux

<https://www.erea-chateauroux.fr/>

Mini-stages proposés :

Industrie

CAP :

- Maintenance des matériels d'espaces verts
- Maintenance des véhicules légers

BAC PRO :

- Plastiques et Composites
- Maintenance des véhicules légers
- Maintenance des matériels agricoles
- Maintenance des matériels d'espaces verts

Formations accessibles par la voie scolaire ou la voie de l'apprentissage.



Gestion, commerce, logistique, transport

BAC TECHNO :

- Sciences et Techniques du Management et de la Gestion (STMG)



Santé et social

CAP :

- Agent accompagnant au grand âge

CERTIFICAT DE SPECIALISATION :

- Aide à domicile

Période :

du 19 janvier au vendredi 29 mai 2026

Portes ouvertes :
samedi 14 mars 2026

de 9h00 à 15h00

Mes notes :



Lycée Pasteur
12 boulevard François Mitterrand
36300 Le Blanc

<http://www.lyceepasteurleblanc.fr>

Mini-stages proposés :



Agriculture, environnement

BAC GÉNÉRAL spécialités

- Biologie - écologie
- Physique - chimie
- Maths

BAC TECHNOLOGIQUE

Sciences et Technologies de l'agronomie et du Vivant

2 domaines technologiques

- Aménagement
- Production

Options

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Hippologie-EQUITATION
<input type="checkbox"/> Sport santé et bien-être
<input type="checkbox"/> Football | <input type="checkbox"/> Enseignement facultatif
<input type="checkbox"/> Mobilité
<input type="checkbox"/> Engagement citoyen |
|--|--|

CAP :

- Jardinier, paysagiste

Métiers de l'agriculture

- Option Polyculture Elevage
- Option Maraîchage Horticulture

BAC PRO :

- Aménagements Paysagers
- Conduite et Gestion d'une Entreprise Agricole

Petit + :

Possibilité de déjeuner au restaurant scolaire.

Périodes :

Du 19 janvier au 10 avril 2026

Journées portes ouvertes : de 9h00 à 16h30

samedi 07 février 2026

samedi 28 mars 2026 (sur RDV uniquement)

Mes notes :



Naturapolis
Route de Velles
36000 Châteauroux

<https://naturapolis36.fr>

Lycée Saint Cyr - Issoudun

Mini-stages proposés :



Gestion, commerce, logistique, transport

BAC PRO :

- Métiers de l'accueil

Métiers du commerce et de la vente - options

- animation et gestion de l'espace commercial

- prospection client, valorisation de l'offre commerciale

Petit + :

Possibilité de déjeuner au restaurant scolaire ou de s'inscrire pour venir la veille au soir à l'internat.

Portes ouvertes : de 9h30 à 16h30

samedi 31 janvier 2026

samedi 28 mars 2026

Mes notes :

Pour tous les jeunes sans solution après le DNB

La MLDS

Que faire si un élève n'a pas d'inscription dans un lycée après les résultats du DNB ?

Les élèves qui n'ont pas pu mettre en œuvre leur projet de formation et peuvent se retrouver sans solution de formation sont invités à un entretien avec un psychologue de l'Éducation nationale, en lien avec les personnels de la MLDS. Cet entretien est organisé sous la responsabilité du chef d'établissement dans le collège d'origine ou au CIO (centre d'Information et d'Orientation). Il doit aboutir à une proposition de formation en adéquation avec les besoins, de l'enfant et les perspectives réelles d'insertion dans le monde du travail.

Que faire si un enfant se retrouve sans formation à la rentrée scolaire ?

Le jeune peut être orienté vers l'opération partenariale régionale "Assure ta rentrée"

Les jeunes en recherche de solution de formations (formation sous statut scolaire ou apprenti...) sont invités à rencontrer l'ensemble des acteurs de l'information et de l'orientation dans le cadre de l'opération « Assure ta rentrée ». Dans l'académie d'Orléans-Tours, cette opération est organisée conjointement avec le Conseil Régional. Son objectif est de proposer aux jeunes des solutions de proximité : retour en formation sur places vacantes, apprentissage, accompagnement mission locale ou inscription dans un dispositif de la MLDS.

Des sessions d'accueil sont organisées en septembre sur l'ensemble du département de l'Indre, afin de proposer toutes les possibilités à votre enfant, en priorisant les ressources offertes dans le cadre de la formation initiale.

Et, si l'enfant n'a pas de solution à l'issue de l'opération "Assure ta rentrée !" ?

Ou si-il quitte sa formation en cours d'année ?

Les dispositifs de remédiation de la Mission de lutte contre le décrochage scolaire sont une solution pour être scolarisé ! Les dispositifs spécifiques de remobilisation de la MLDS offrent des solutions individualisées aux jeunes les plus éloignés de la qualification. Ils sont implantés en lycée et ne peuvent en aucun cas constituer des propositions d'orientation. Ils démarrent début octobre à l'issue de la phase de repérage des jeunes sans solution à la rentrée scolaire. La MLDS propose des dispositifs spécifiques aux jeunes de plus de 16 ans sans solution d'études ou d'insertion professionnelle. Dans l'Indre, trois Dispositifs de prévention et remobilisation (DPR) sont proposés. Implantés en lycée polyvalent ou lycée professionnel, ces dispositifs visent à accompagner les jeunes dans la préparation de leur projet de formation professionnelle. Un DPR est dédié à l'accueil des élèves nouvellement arrivés en France de plus de 16 ans : DPR-FLE (Français Langue Etrangère). Les établissements qui disposent de dispositifs de la MLDS sont les lycées Balzac d'Alembert à Issoudun, Blaise Pascal à Châteauroux et les Charmilles à Châteauroux pour le DPR-FLE

Comment faire en cas de rupture du parcours de formation en cours d'année ?

Contacter le Centre d'Information et d'Orientation le plus proche et rencontrer un Psychologue de l'Education Nationale pour définir le projet et effectuer une demande d'entrée dans un dispositif de la MLDS.

CIO de CHATEAUROUX

Cité administrative - Bâtiment H 49, boulevard G. Sand
36000 Châteauroux

Tel : 02 38 83 49 07

CIO d'ISSOUDUN

Formapôle
Rue Georges Brassens
36100 Issoudun

Tel : 02. 38 83 49 44

CIO du BLANC

28, rue Grande - Ville Basse
BP 115
36300 Le Blanc

Tel : 02 38 83 49 49

Pour faire reconnaître une situation de handicap La MDPH

La maison départementale des personnes handicapées assure à la personne handicapée et à sa famille l'aide nécessaire à la formulation de son projet de vie, l'aide nécessaire à la mise en oeuvre des décisions prises par la commission des droits et de l'autonomie des personnes handicapées, l'accompagnement et les médiations que cette mise en oeuvre peut requérir. Elle met en oeuvre l'accompagnement nécessaire aux personnes handicapées et à leur famille après l'annonce et lors de l'évolution de leur handicap.

Les principales missions des MDPH sont :

- > l'information, l'écoute et l'aide aux démarches des adultes et enfants en situation de handicap
- > l'accès aux droits et prestations,
- > l'appui dans l'accès à la formation et à l'emploi, l'orientation professionnelle,
- > l'orientation vers des établissements et services médico-sociaux,
- > le suivi des décisions, la médiation et conciliation.

C'est auprès de la MDPH qu'il est possible de faire des demandes relatives à la scolarité des enfants, à l'Allocation d'Education de l'Enfant Handicapé (AEEH), à la prestation de compensation, etc.



Maison Départementale
des Personnes Handicapées

MDPH de l'Indre
4 Rue Eugène Rolland, 36000
Châteauroux

Tel : 02 54 35 24 24

Pour faire un premier pas vers l'emploi **CAP EMPLOI**

Les objectifs de CAP Emploi sont de mettre en adéquation les aptitudes, les compétences et le savoir-faire de Travailleurs Handicapés pour satisfaire les besoins des Entreprises :

- > informer et conseiller sur l'emploi des personnes handicapées,
- > aider à la définition des postes et des profils de candidats,
- > assister l'entreprise dans le choix et la mise en oeuvre des mesures pour l'emploi (financières ou techniques),
- > suivre l'intégration professionnelle et le maintien au poste de travail.



CAP Emploi - Ohe Prométhée
10 rue Ampère
36000 Châteauroux

Tel : 02 54 60 54 30
Mail : ohe.promethee@wanadoo.fr

Pour guider les jeunes vers l'apprentissage

Le centre Orientation Insertion Professionnelle

Dispositif d'information, d'orientation et d'aide au recrutement des Chambres de Métiers et de l'Artisanat, le **Service Orientation Insertion Professionnelle (OIP)** est une véritable interface entre les entreprises et les publics en recherche d'emploi ou de formation. Interlocuteur privilégié pour tous ceux qui souhaitent s'informer sur les métiers et les cursus qui y mènent. Il offre un accompagnement personnalisé dans le cadre des contrats en alternance et propose une mise en relation directe avec les entreprises recruteuses par le biais d'une application mobile régionale.

Le Service Orientation Insertion Professionnelle travaille en étroite collaboration avec les organisations professionnelles, les acteurs locaux de l'orientation et de la formation professionnelle et les partenaires de l'insertion professionnelle et sociale. Un premier accueil permet de comprendre et définir les attentes de l'individu et de lui proposer un parcours et un accompagnement sur-mesure.

Plusieurs dispositifs concrets lui permettront de réussir son parcours et d'atteindre ses objectifs :

- la prépa apprentissage
- l'immersion
- la découverte des métiers

L'OIP oriente également, vers les interlocuteurs du Service Public Régional de l'Orientation, les Centres de Formations d'Apprentis, etc...

OIP- CMA CVL
31 rue Mallet-Stevens,
36000 Châteauroux

Tel : 02 54 08 80 16
Mail : k.nivet@cma-cvl.fr



Pour les jeunes de 16 à 25 ans

Le réseau des missions locales

La Mission locale de Châteauroux est un espace d'intervention au service des jeunes de 16 à 25 ans. La Mission locale de Châteauroux aborde les questions relatives à l'emploi, la formation, le logement, la santé, la mobilité et les stages...

Chaque jeune accueilli à la Mission locale de Châteauroux, selon son niveau, ses besoins, ses difficultés peut bénéficier de réponses individualisées pour définir son objectif professionnel et les étapes de sa réalisation, pour établir son projet de formation et l'accomplir, pour accéder à l'emploi et s'y maintenir.

Mission locale Issoudun

Rue Georges Brassens Formapôle
36100 Issoudun

Tel : 02 54 21 52 75

Mission locale Argenton

1 Rue des Écoles,
36200 Argenton-sur-Creuse

Tel : 02 54 24 06 50

Mission locale Châteauroux

24 rue Bourdillon
36000 Châteauroux
accueil@missionlocale-chateauroux.org
Tel : 02 54 07 70 00

Mission locale La Châtre

1 Rue Maurice Rollinat,
36400 La Châtre

Tel : 02 54 48 29 70

Mission locale Le Blanc

28, rue Grande-Ville-Basse BP 115,
36300 Le Blanc

Tel : 02 54 37 27 27



● Lycée Saint-Cyr - Issoudun

● Lycée Balzac D'Alembert - Issoudun

● Lycée Pasteur - Le Blanc

● Lycée Châteauneuf - Argenton sur Creuse

● Lycée George Sand - La Châtre

● Lycée les Charmilles - Châteauroux

● Erea Eric Tabarly - Châteauroux

● Lycée Naturapolis - Châteauroux

● Lycée Blaise Pascal - Châteauroux